

MTÜ spordiklubi IMPACT

27.12.2014 Laupäev

10.15 Tere olete saabunud Impacti XIII talvelaagrisse

10.30 Rivistus, tubadesse jagamine

11.00-12.15 Mängud (Lev, abiline Kätlin)

11.00-12.30 Grupp 3 ja 5 (Margus)

12.15-13.45 Grupp 4 (Rait)

12.30-13.30 Ujumine Grupp1; 2 ja 3 (Gunnar ja abilised)

14.00 Lõunasöök

15.30-17:00 Grupp 2 Trenn ÜKE (Kadri)

16.00-17.00 Grupp 1 Trenn (Lev ja Kätlin)

17.00-18.30 Grupp 3 ja 5 Trenn (Margus)

19.00 Söömine

20.00-21.30 Treenerid –laagri vastu jalkas

21.30 Film (Alar)

23.00 Öörahu

MTÜ spordiklubi IMPACT

28.12.2014 Pühapäev

09.00-9.30 Ujumine või jooks

Grupp 2, 3 ja 5 (Madis)

10.00 Hommikusöök

11.00-12:00 Grupp 2 Trenn (Rene)

11.00-12.00 Grupp 1 Trenn (Madis)

11.00-12.30 Grupp 4 (Rait)

11.00 Grupp 3 tatami paigaldamine

12.00-13.30 Grupp 3 ja 5 Trenn (Peep)

14.00 Lõunasöök

15.30-17:00 Grupp 2 Trenn (Margus)

16.00-17.00 Grupp 1 Trenn ÜKE (Kadri)

16.00 Grupp 3 tatami paigaldamine

17.00-18.30 Grupp 3 ja 5 Trenn (Gunnar)

18.15-18.45 Ujumine (Kätin ja abilised)

19.00 Söömine

20.00 Füüsilised katsed (Kätlin ja Madis)

21.30 Film (Alar)

23.00 Öörahu

MTÜ spordiklubi IMPACT

29.12.2014 Esmaspäev

09.00-9.30 Ujumine või jooks

Grupp 2, 3 ,4, 5(Madis)

10.00 Hommikusöök

10.30-12.00 Grupp 4 Trenn (Rait)

10.45-11.50 Grupp 2 Trenn (Alar)

10.45-11.50 Grupp 1 Trenn (Rene)

11.50-12.05 Pildistamine. Seljas Ki.

12.05-13.35 Grupp 3 ja 5 Trenn ÜKE (Kadri)

14.00 Lõunasöök ja jututuba

meeskond/naiskond

15.00 Grupp 3 tatami paigaldamine

15.30-17:00 Grupp 2 Trenn (Lev ja Kätlin)

16.00-17.00 Grupp 1 Trenn (Margus)

17.00-18.30 Grupp 3 ja 5 Trenn (Imre)

18.15-18.45 Ujumine (Kätlin ja abilised)

19.00 Söömine

20.00 Film (Alar)

20.00 Vöötest

23.00 Öörahu

MTÜ spordiklubi IMPACT

30.12.2014 Teisipäev

09.00-9.30 Ujumine või jooks Grupp 2, 3, 4,5
(Madis)

10.00 Hommikusöök

10.00-11.00 Grupp 4 Trenn + meeskondlik kata demo
(Rait)

11.00-14.00 Tiimi kumite treeningmatšid

14.00-14.45 Ujumine (Lev ja abilised)

15.00 Lõunasöök

16.00 Asjade pakkimine

17.00 Bussiga Tallinna