

KARATEKLUBI IMPACT

XVIII SUVELAAGER

Karate on kindlatel traditsioonidel põhinev ala. Kindel traditsioon on ka **IMPACTi** suve- ja talvelaagrid.

Kus ja millal toimub:

Karateklubi IMPACT XVIII suvelaager on seekord tavapärasest pikem, 8-päevane ja toimub ka sellel aastal fantastilises **Kurgjärve Spordibaasis, Rõuge vallas, Võru maakonnas, 03.07-10.07. 2017**

Kuidas minnakse: kohale viib meid tellitud buss, mis väljub 03.07 Balti jaamast kell 09.00 ja Järve Selveri juurest 09.15. Kohal tuleb olla 15. min enne väljumist.

Kuidas tagasi saab: tagasisõit 10.07. kell 14.00 tellitud bussiga. Orienteeruv tagasi jõudmise aeg Tallinnasse, Järve Selveri juurde 18.00 ja Balti jaama parklasse 18.15.

Mida tehakse: erinevad treeningud viiakse läbi vastavalt tasemele 2-3x päevas. Lisaks ujumine, arutelud, pallimängud, võistkondlikud üritused ja loomulikult lisanduvad kõigele huvitavale veel mitmelaadsed üllatused!!! Samuti toimuvad võistlused nii katas kui kumites.

Laagri lõpus on võimalik sooritada **võõksam**. Vöötesti maksumus on 25 eurot, mis sisaldab uut vööd. Loa vöötetis osalemiseks annab iga õpilase treener. Vöötetis osalemiseks registreeri end oma treeneri juures hiljemalt **30.maiks**.

Palju maksab: laagri maksumuseks on **240 eurot**. Samast perest teine ja kolmas laps **170 eurot**.

Hind sisaldab ööbimist, treeninguid ja toitlustamist 3 korda päevas, pluss õhtuode, edasi-tagasi transporti, võistlusi, auhindu, õhtute sisustamist ja muid laagriga seotud kulutusi.

Mida kaasa võtta:

Karate gi (puudumisel dress), kaitsmed, dressid, spordijalatsid, voodilina ja padjapüür või magamiskott, ujumisriided, hügieenivahendid, päikesekreem, sääsetõrjevahendid, ja soojad riided.

Kui on küsimus: Kõigi küsimuste, probleemide ja ettepanekutega palun pöörduda oma treeneri poole.

Suvelaagri korraldajateks ja läbiviijateks on treenerid:

Margus Lillinurm 51 29 565 margus@shukokai.ee

Rene Lett 51 76 921 lett@shukokai.ee

Sten Aru 52 60 611 sten@shukokai.ee

Kätlin Kivirand 50 50 057 katlin@shukokai.ee

Et pääseda: Kuna laagrid on klubis populaarsed ja kohtade arv on piiratud, siis esimese asjana täida ära registreerimise vorm siin <http://impact.ee/suvelaager/> või vii vabas vormis avaldus treeneri kätte. **Registreeri ennast hiljemalt 30. aprilliks.**

Laagrimaks tuleb tasuta hiljemalt 15. maiks

Kuidas tasuda laagrimaksu:

a) sularahas oma treeneri kätte

b) pangalaekandega klubi arvele

Swedbank a/a EE052200221013274217

Saaja: MTÜ spordiklubi Impact

Selgitus: osaleja nimi

10 põhjust suvelaagrisse tulekuks:

1. Aktiivne puhkus kaugel linnakärast;
2. Näed oma vanu tuttavaid ja leiad uusi sõpru;
3. Saad raputada endalt maha õppimisest tekkinud loidumuse ja väsimuse;
4. Pikemad laagrid annavad hea võimaluse oma harrastusse süveneda ja õppida tehnikad **korralikult** selgeks;
5. Õhtuti erinevad aktiivsed, lõbusad ja loovad ühistegevused;
6. Saad kohe õpitut proovida võistlustel;
7. Kas kaunist loodust sai juba mainitud?
8. Laagri lõpus on võimalik treeneri loal sooritada võõksam;
9. Parimad ja sõbralikumad treenerid Eestis;
10. Fantastiline koht puhkamiseks, treenimiseks ja ujumiseks

