

KARATEKLUBI IMPACT XVII TALVELAAGER

Karate on kindlatel traditsioonidel põhinev ala. Kindlad traditsioonid on ka **IMPACTi** suve- ja talvelaagrid.

Kus toimub: Karateklubi IMPACT XVII talvelaager toimub **27.-30. detsembril 2018.a.** Kaereperes, Valtu Spordikeskuses, juba kaheksateistkümnendat aastat järjest. Koha valikul on saanud määravaks spordisaali, ujumise, puhkamise ja toitlustamise võimalus ühes hoonekompleksis.

Kuidas tulla: kohale viib meid tellitud buss, mis väljub Balti jaamast ja Järve Selveri parklast. **Kohal tuleb olla 8.45 Balti jaamas parklas Nunne tänavapoolses otsas või Järve Selveri parklas kell 9.00.**

Kuidas tagasi saab: tagasisõit on 30. detsembril Raplast 16:30 tellitud bussiga ja (ligikaudne) saabumine Tallinnasse 17.15 Järve Selveri parklasse ning 17.30 Balti jaama parklasse.

Mida tehakse: toimuvad treeningud vastavalt tasemele 2-3x päevas, millest enamus toimub saalis, kuid - kui ilm lubab - osaliselt ka väljas. Lisaks ujumine, arutelud, palli- ja lumemängud ning loomulikult ei puudu üllatused!!! Laagri ajal on võimalik sooritada vööeksam. Vöötesti maksumus on **25 EURi**, mis sisaldab uut vööd ja vööastme tunnistust. Vööeksami tasu tuleb tasuda **sularahas** oma treeneri kätte. Loa vöötestis osalemiseks annab iga õpilase treener trennis enne laagrisse registreerumist. Vöötestiks registreerida **hiljemalt 8. detsembriks** oma treeneri juures.

Palju maksab: laagri maksumuseks on **148 EUR**. Sisaldab ööbimist, treeninguid, toitlustamist (3x päevas), ujumist, edasi-tagasi transporti, võistlusi, auhindu, kino vaatamist, õhtute sisustamist ja muid laagriiga seotud kulusid. Teine laps laagris samast perest **110 EUR**.

Mida kaasa võtta: Trenniriided, kaitsmed, dressid, vabaaja riided, spordi sise- ja vahetusjalatsid, voodilinad või magamiskott ja padjapüür, ujumisriided, hügieenivahendid, soojad riided ja jalanõud.

Kui on küsimus: Kõigi küsimuste, probleemide ja ettepanekutega palun pöörduda oma treeneri poole. Talvelaagri korraldajateks ja läbiviijateks on treenerid:

Kätlin Kivirand	50 500 57	katlin@shukokai.ee
Margus Lillinurm	51 29 565	marqus@shukokai.ee
Rene Lett	51 76 921	lett@shukokai.ee
Sten Aru	52 60 611	sten@shukokai.ee

Et pääseda: Kuna laagrid on klubis populaarsed ja kohtade arv on piiratud, siis esimeseks asjaks tuleb ära täita registreerimise vorm siin <http://impact.ee/talvelaager/> või tuua vabas vormis avaldus (kirjuta osaleja nimi, tasumisviis, kas tulla bussile Järve Selveri või Balti jaama parklast ja kummas peatuses soovid tagasi tulla maha tulla, kas soovid osaleda vöötestis) treeneri kätte hiljemalt **10. detsembriks**.

Laagrimaks tuleb tasuda hiljemalt 12. detsembriks

Kindlasti tuleb lapsevanemal enne lapse laagrisse saatmist treenerile esitada Terviseankeet, mille leiab järgmiselt lehelt või interneti vormilt.

Kuidas tasuda laagrimaksu:

- sularahas oma treeneri kätte
- pangäulekandega klubi arvele, Swedbank a/a EE052200221013274217, saaja MTÜ SK Impact (**konto number on erinev õppemaksu konto numbrist, palun tasuda sellele kontole**).

Laagriraha tagastatakse 100% kui teatate kohast loobumisest ette 7 päeva enne laagri algust, 70% tagastatakse juhul kui teatate 2-6 päeva ja 50% kui teatate ette 1 päev või laagri esimesel päeval.

..... kohta teatan järgmist:

(ees- ja perekonnanimi, isikukood)

1. Kas teie lapsel on mingeid terviseprobleeme? Milliseid? (kroonilised haigused, sagedased peavalud, kõhuvalud jne.). Milliseid ravimeid teie laps sellisel puhul kasutab?

.....
.....
.....

2. Kas teie lapsel esineb allergiat? Milliseid?

.....
.....

3. Kas teie laps kasutab regulaarselt ravimeid? Milliseid?

.....
.....

4. Kas te annate lapsele kaasa medikamente, ravimeid? Milliseid? Kas laps teab, kuidas neid tarvitada?

.....
.....

5. Kas teie laps on vaktsineeritud (puuk, teetanus)?

.....
.....

6. Kinnitage, kas lubate või ei luba anda oma lapsele vajadusel järgmiseid ravimeid. Kriipsutage vale vastus maha.

- Paracetamol – valuvaigisti, palaviku alandaja Luban/Ei luba
- Ibumax – valuvaigisti (eriti luu, liiges, lihasvalud) Luban/Ei luba
- Loratin – allergia (või midagi muud sarnast) Luban/Ei luba
- Loperamiid – kõhulahtisuse vastane Luban/Ei luba
- No-špa – spasmolüütikum (spastilised valud – kõhuvalu, pinge peavalu, menstruatsioonivalu, ...) Luban/Ei luba

Käesoleva kinnitan andmete õigsust:

Lapsevanema nimi ja allkiri

..... 2018 a.

Täitmise kuupäev