

KARATEKLUBI IMPACT

19. SUVELAAGER

Karate on kindlatel traditsioonidel põhinev ala. Kindel traditsioon on ka **IMPACTi** suve- ja talvelaagrid.

Kus ja millal toimub:

Karateklubi IMPACT 18. suvelaager toimub ka sellel aastal fantastilises **Kurgjärve Spordibaasis, Rõuge vallas, Võru maakonnas, 19.06-25.06.2019**. Seekord toimub laager jaanipäeva ajal ja peame maha korraliku jaanipäeva. Teeme jaanituld, grillime, mängime jaanimänge, köievedu jne

Kuidas minnakse: kohale viib meid tellitud buss, mis väljub 19.06 Balti jaamast kell 09.00 ja Järve Selveri juurest 09.15. Kohal tuleb olla 15. min enne väljumist.

Kuidas tagasi saab: tagasisõit 25.06. kell 14.00 tellitud bussiga. Orienteeruv tagasi jõudmise aeg Tallinnasse, Järve Selveri juurde 18.00 ja Balti jaama parklasse 18.15.

Mida tehakse: erinevad treeningud viiakse läbi vastavalt tasemele 2-3x päevas. Lisaks ujumine, arutelud, pallimängud, võistkondlikud üritused ja loomulikult lisanduvad kõigele huvitavale veel mitmelahsed üllatused!!! Samuti toimuvad võistlused nii katas kui kumites.

Laagri lõpus on võimalik sooritada **võõksam**. Vöötesti maksumus on 25 eurot, mis sisaldab uut vööd. Loa vöötetis osalemiseks annab iga õpilase treener. Vöötetis osalemiseks registreeri end oma treeneri juures hiljemalt 30.maiks.

Palju maksab: laagri maksumuseks on 240 eurot. Samast perest teine ja kolmas laps 200 eurot.

Hind sisaldab transporti laagrisse ja tagasi, ööbimist, treeninguid ja toitlustamist 3 korda päevas, pluss õhtuode, võistlusi, auhindu, õhtute sisustamist ja muid laagriga seotud kulutusi.

Mida kaasa võtta:

Karate gi (puudumisel dress), kaitsmed, dressid, spordijalatsid, voodilinad ja padjapüür või magamiskott, magamisriided, ujumisriided, hügieenivahendid, päikesekreem, sääsetõrjevahendid, ja soojad riided. Arvestage ka, et riided või jalatsid võivad vihmaga märjaks saada, et kindlasti oleks teisi jalatseid ja dresse.

Mida mitte kaasa võtta:

Meie laagris on keelatud tahvelarvutid ja muu hinnaline nutitehnika. Mobiiltelefonid korjame treeneri tuppa hoiule. Iga päev on kindel aeg soovikorral vanematele helistamiseks.

Kui on küsimus: Kõigi küsimuste, probleemide ja ettepanekutega palun pöörduda oma treeneri poole.

Suvelaagri korraldajateks ja läbiviijateks on treenerid:

Margus Lillinurm 51 29 565 margus@shukokai.ee

Rene Lett 51 76 921 lett@shukokai.ee

Sten Aru 52 60 611 sten@shukokai.ee

Kätlin Kivirand 50 50 057 katlin@shukokai.ee

Et pääseda: Kuna laagrid on klubis populaarsed ja kohtade arv on piiratud, siis esimese asjana täida ära registreerimise vorm siin <http://impact.ee/suvelaager/> või vii vabas vormis avaldus treeneri kätte. **Registreeri ennast hiljemalt 13. maiks.**

Laagrimaks tuleb tasuda hiljemalt 15. maiks

Kuidas tasuda laagrimaksu:

- sularahas oma treeneri kätte
- pangaülekandega klubi arvele

Swedbank a/a EE052200221013274217

Saaja: MTÜ spordiklubi Impact

Selgitus: osaleja nimi. Märka, et konto on erinev liikmemaksu kontost.

10 põhjust suvelaagrisse tulekuks:

- Aktiivne puhkus kaugel linnakärast;
- Näed oma vanu tuttavaid ja leiad uusi sõpru;
- Saad raputada endalt maha õppimisest tekkinud loidumuse ja väsimuse;
- Pikemad laagrid annavad hea võimaluse oma harrastusse süveneda ja õppida tehnikad **korralikult** selgeks;
- Õhtuti erinevad aktiivsed, lõbusad ja loovad ühistegevused; Vinge jaanipäev!
- Saad kohe õpitut proovida võistlustel;
- Kas kaunist loodust sai juba mainitud?
- Laagri lõpus on võimalik treeneri loal sooritada vööksam;
- Parimad ja sõbralikumad treenerid Eestis;
- Fantastiline koht puhkamiseks, treenimiseks ja ujumiseks. Parim järvesaun

