

KARATEKLUBI IMPACT 21. SUVELAAGER

Karate on kindlatel traditsioonidel põhinev ala. Kindel traditsioon on ka **IMPACTi** suve- ja talvelaagrid.

Kus ja millal toimub:

Karateklubi IMPACT 21. suvelaager toimub ka sellel aastal fantastilises **Kurgjärve Spordibaasis, Rõuge vallas, Võru maakonnas, 25.06–02.07.2021.**

Palju maksab:

Laagri maksumuseks on **280 eurot**. Samast perest teine ja kolmas laps **240 eurot**.

Hind sisaldab transporti laagrisse ja tagasi, ööbimist, treeninguid ja toitlustamist 3 korda päevas, pluss õhtuode, võistlusi, auhindu, õhtute sisustamist ja muid laagriga seotud kulutusi.

Registreerimine:

Kuna laagrid on klubis populaarsed ja kohtade arv on piiratud, siis esimese asjana täida ära registreerimise vorm siin <http://impact.ee/suvelaager/>

Registreeri ennast hiljemalt 25. maiks.

Laagrimaks tuleb tasuda hiljemalt 7. juuniks

Kuidas tasuda laagrimaksu:

- sularahas oma treeneri kätte
- pangaülekandega klubi arvele

Swedbank a/a EE052200221013274217

Saaja: MTÜ spordiklubi Impact

Selgitus: osaleja nimi, suvelaager.

Märka, et konto on erinev liikmemaksu kontost.

Transport:

Kohale viib meid tellitud buss, mis väljub 25.06 hommiku Balti jaamast ja Järve Selveri juurest. **Kohal tuleb olla 15. min enne väljumist.** Tagasisõit 02.07. tellitud bussiga, mis peatub taas Järve Selveri juures ning Balti jaamas. **(Täpsed bussikellajad täpsustamisell!)**

Mida tehakse:

Erinevad treeningud viiakse läbi vastavalt tasemele 2-3x päevas. Lisaks ujumine, arutelud, pallimängud, võistkondlikud üritused ja loomulikult lisanduvad kõigele huvitavale veel mitmelaaadsed üllatused!!! Samuti toimuvad võistlused nii katas kui kumites.

Laagri lõpus on võimalik sooritada **võõeksam**. Vöötesti maksumus on 25 eurot, mis sisaldab uut vööd. Loa vöötestis osalemiseks annab iga õpilase treener. Vöötestis osalemiseks registreeri end oma treeneri juures hiljemalt 30. maiks.

Mida kaasa võtta:

Karate gi (puudumisel dress), kaitsmed, dressid, spordijalatsid, voodilina ja padjapüür või magamiskott, magamisriided, ujumisriided, hügieenivahendid, päikesekreem, sääsetõrjevahendid ja soojad riided. Arvestage ka, et riided või jalatsid võivad vihuga märjaks saada, et kindlasti oleks teisi jalatseid ja dresse.

Mida mitte kaasa võtta:

Meie laagris on keelatud tahvelarvutid ja muu hinnaline nutitehnika. Mobiiltelefonid korjame treeneri tuppa hoiule. Iga päev on kindel aeg soovikorral vanematele helistamiseks.

Kui on küsimus:

Kõigi küsimuste, probleemide ja ettepanekutega palun pöörduda oma treeneri poole. Suvelaagri korraldajateks ja läbiviijateks on treenerid: Margus Lillinurm 51 29 565 margus@shukokai.ee
Rene Lett 51 76 921 lett@shukokai.ee
Sten Aru 52 60 611 sten@shukokai.ee

10 põhjust suvelaagrisse tulekuks:

- Aktiivne puhkus kaugel linnakärast;
- Näed oma vanu tuttavaid ja leiad uusi sõpru;
- Saad raputada endalt maha õppimisest tekkinud loidumuse ja väsimuse;
- Pikemad laagrid annavad hea võimaluse oma harrastusse süveneda ja õppida tehnikad **korralikult** selgeks;
- Õhtuti erinevad aktiivsed, lõbusad ja loovad ühistegevused
- Saad kohe õpitut proovida võistlustel;
- Kas kaunist loodust sai juba mainitud?
- Laagri lõpus on võimalik treeneri loal sooritada võõeksam;
- Parimad ja sõbralikumad treenerid Eestis;
- Fantastiline koht puhkamiseks, treenimiseks ja ujumiseks. Parim järvesaun!

