

KARATEKLUBI IMPACT 23. SUVELAAGER

Karate on kindlatel traditsioonidel põhinev ala. Kindel traditsioon on ka **IMPACTi** suve- ja talvelaagrid.

Kus ja millal toimub:

Karateklubi IMPACT 23. suvelaager toimub ka sellel aastal fantastilises **Kurgjärve Spordibaasis, Rõuge vallas, Võru maakonnas, 21.06–26.06.2023.**

Palju maksab:

Laagri maksumuseks on **270 eurot**. Samast perest teine ja kolmas laps **230 eurot**.

Hind sisaldab transporti laagrisse ja tagasi, ööbimist, treeninguid ja toitlustamist 3 korda päevas, pluss õhtuode, võistlusi, auhindu, õhtute sisustamist ja muid laagriga seotud kulutusi.

Registreerimine:

Kuna laagrid on klubis populaarsed ja kohtade arv on piiratud, siis esimese asjana täida ära registreerimise vorm siin <http://impact.ee/suvelaager/>

Registreeri ennast hiljemalt 3. juuniks.

Laagrimaks tuleb tasuda hiljemalt

3. juuniks

Kuidas tasuda laagrimaksu:

- sularahas oma treeneri kätte
 - pangaülekandega klubi arvele
- Swedbank a/a EE052200221013274217**
Saaja: MTÜ spordiklubi Impact

Selgitus: osaleja nimi, suvelaager.

Märka, et konto on erinev liikmemaksu kontost.

Transport:

Kohale viib meid tellitud buss, mis väljub 21.06 hommiku Balti jaamast kell 09.00 ja Järve Selveri

juurest 09.15. Kohal tuleb olla 15 min enne väljumist. Tagasisõit 26.06. kell 14.00 tellitud bussiga. Orienteeruv tagasi jõudmise aeg Tallinnasse, Järve Selveri juurde 18.00 ja Balti jaama parklasse 18.15.

Mida tehakse:

Erinevad treeningud viiakse läbi vastavalt tasemele 2-3x päevas. Lisaks ujumine, arutelud, pallimängud, võistkondlikud üritused ja loomulikult lisanduvad kõigele huvitavale veel mitmeladused üllatused!!! Samuti toimuvad võistlused nii katas kui kumites.

Laagri lõpus on võimalik sooritada **võõksam**. Võotesti maksumus oleneb töö tasemest.

Kollane vöö 25€

Oranz vöö 30€

Roheline vöö 35€

Sinine vöö 40€

Purpur vöö 45€

Pruun vöö I 50€

Pruun vöö II 65€

Pruun vöö III 80€

Loa võotestis osalemiseks annab iga õpilase treener. Võotestis osalemiseks registreeri end oma treeneri juures hiljemalt 30.maiks.

Mida kaasa võtta:

Karate gi (puudumisel dress), kaitsmed, dressid, spordijalatsid, voodilina ja padjapüür või magamiskott, magamisriided, ujumisriided, hügieenivahendid, päikesekreem, sääsetõrjevahendid ja soojad riided. Arvestage ka, et riided või jalatsid võivad vihuga märjaks saada, et kindlasti oleks teisi jalatseid ja dresse.

Mida mitte kaasa võtta:

Meie laagris on keelatud tahvelarvutid ja muu hinnaline nutitehnika. Mobiiltelefonid korjame treeneri tuppa hoiule. Iga päev on kindel aeg soovikorral vanematele helistamiseks.

Kui on küsimus:

Kõigi küsimuste, probleemide ja ettepanekutega palun pöörduda oma treeneri poole. Suvelaagri korraldajateks ja läbiviijateks on treenerid:
Margus Lillinurm 51 29 565 margus@shukokai.ee
Rene Lett 51 76 921 lett@shukokai.ee
Sten Aru 52 60 611 sten@shukokai.ee
Kerli Hänninen 52 35 075 kerli@shukokai.ee

10 põhjust suvelaagrisse tulekuks:

- Aktiivne puhkus kaugel linnakärast;
- Näed oma vanu tuttavaid ja leiad uusi sõpru;
- Saad raputada endalt maha õppimisest tekkinud loidumuse ja väsimuse;
- Pikemad laagrid annavad hea võimaluse oma harrastusse süveneda ja õppida tehnikad **korralikult selgeks**;
- Õhtuti erinevad aktiivsed, lõbusad ja loovad ühistegevused
- Saad kohe õpitud proovida võistlustel;
- Kas kaunist loodust sai juba mainitud?
- Laagri lõpus on võimalik treeneri loal sooritada võõksam;
- Parimad ja sõbralikumad treenerid Eestis;
- Fantastiline koht puhkamiseks, treenimiseks ja ujumiseks. Parim järvesaun!

