

## KARATEKLUBI IMPACT 24. SUVELAAGER

**Karate** on kindlatel traditsioonidel põhinev ala. Kindel traditsioon on ka **IMPACTi** suve- ja talvelaagrid.

### Kus ja millal toimub:

Karateklubi IMPACT 24. suvelaager toimub ka sellel aastal fantastilises **Kurgjärve Spordibaasis, Rõuge vallas, Võru maakonnas, 05.07-12.07.2024.**

### Palju maksab:

Laagri maksumuseks on **340 eurot**. Samast perest teine ja kolmas laps **300 eurot**.

Hind sisaldab transporti laagrisse ja tagasi, ööbimist, treeninguid ja toitlustamist 3 korda päevas, pluss õhtuode, võistlusi, auhindu, õhtute sisustamist ja muid laagriga seotud kulutusi.

### Registreerimine:

Kuna laagrid on klubis populaarsed ja kohtade arv on piiratud, siis esimese asjana täida ära registreerimise vorm siin <http://impact.ee/suvelaager/>

**Registreeri ennast hiljemalt 5. juuniks.**

### Laagrimaks tuleb tasuda hiljemalt

#### 5. juuniks

### Kuidas tasuda laagrimaksu:

- sularahas oma treeneri kätte
  - pangaülekandega klubi arvele
- Swedbank a/a EE052200221013274217**  
**Saaja: MTÜ spordiklubi Impact**

**Selgitus: osaleja nimi, suvelaager.**

**Märka, et konto on erinev liikmemaksu kontost.**

### Transport:

Kohale viib meid tellitud buss, mis väljub 05.07 hommiku Järve Selverist kell 09.00.

Kohal tuleb olla 15 min enne väljumist. Tagasisõit 12.07. kell 14.00 tellitud bussiga. Orienteeruv tagasi jõudmise aeg Tallinnasse, Järve Selveri juurde 18.00.

### Mida tehakse:

Erinevad treeningud viiakse läbi vastavalt tasemele 2-3x päevas. Lisaks ujumine, arutelud, pallimängud, võistkondlikud üritused ja loomulikult lisanduvad kõigele huvitavale veel mitmeläadsed üllatused!

Laagri lõpus on võimalik sooritada **võõksam**. Vöötesti maksumus oleneb töö tasemest.

Kollane vöö 25€

Oranz vöö 30€

Roheline vöö 35€

Sinine vöö 40€

Purpur vöö 45€

Pruun vöö I 50€

Pruun vöö II 65€

Pruun vöö III 80€

Loa vöötetis osalemiseks annab iga õpilase treener. Vöötetis osalemiseks registreeri end oma treeneri juures hiljemalt 30.maiks.

### Mida kaasa võtta:

Karate gi (puudumisel dress), kaitsmed, dressid, spordijalatsid, voodilinad ja padjapüür või magamiskott, magamisriided, ujumisriided, hügieenivahendid, päikesekreem, sääsetõrjevahendid ja soojad riided. Arvestage ka, et riided või jalatsid võivad vihmaga märjaks saada, et kindlasti oleks teisi jalatseid ja dresse.

### Mida mitte kaasa võtta:

Meie laagris on keelatud tahvelarvutid ja muu hinnaline nutitehnika. Mobiiltelefonid korjame treeneri tuppä hoiule. Iga päev on kindel aeg soovikorral vanematele helistamiseks.

### Kui on küsimus:

Kõigi küsimuste, probleemide ja ettepanekutega palun pöörduda oma treeneri poole. Suvelaagri korraldajateks ja läbiviijateks on treenerid:

Margus Lillinurm 51 29 565 [margus@shukokai.ee](mailto:margus@shukokai.ee)

Rene Lett 51 76 921 [lett@shukokai.ee](mailto:lett@shukokai.ee)

Sten Aru 52 60 611 [sten@shukokai.ee](mailto:sten@shukokai.ee)

### 10 põhjust suvelaagrisse tulekuks:

- Aktiivne puhkus kaugel linnakärast;
- Näed oma vanu tuttavaid ja leiad uusi sõpru;
- Saad raputada endalt maha õppimisest tekkinud loidumuse ja väsimuse;
- Pikemad laagrid annavad hea võimaluse oma harrastusse süveneda ja õppida tehnikad **korralikult** selgeks;
- Õhtuti erinevad aktiivsed, lõbusad ja loovad ühistegevused
- Saad kohe õpitut proovida võistlustel;
- Kas kaunist loodust sai juba mainitud?
- Laagri lõpus on võimalik treeneri loal sooritada võõksam;
- Parimad ja sõbralikumad treenerid Eestis;
- Fantastiline koht puhkamiseks, treenimiseks ja ujumiseks. Parim järvesaun!

